

వార్తపత్రిక

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

vaarthapatrika.com / epaper.vaarthapatrika.com

TS-02-0297488

విలేకరులు
కావలెను

వార్తపత్రిక

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా వెలువడుతున్న వార్తపత్రిక దినపత్రికలో బ్యూరో, మండలాల లిపోర్టర్‌గా పని చేయుటకు జిల్లాల, నియోజకవర్గ స్థాయిలో ఉత్సాహవంతులైన యువత, యువకులు కావలెను, కొత్త వారికి మలయు అనుభవం ఉన్నవారికి అవకాశం ఇవ్వబడును.

సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నంబర్ 9490617567- 87903 15659

ఎడిటర్ : మరే ఛిన్న బాబు తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 01 సంచిక : 120 ఆదివారం , మే 31, 2026 , పేజీలు -08 వెల : 2 /-

పట్టణ పేదలకు పెద్దన్న రేవంత్ రెడ్డి కానుక

తొలి విడతగా లక్ష, మలి విడత మరో లక్ష ఇళ్ల నిర్మాణం

ఏడాదిలోగా లక్ష ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి ప్రణాళిక

పేదవాని గుమ్మం వద్దకు ప్రజా ప్రభుత్వ పథకాలు

ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు మంత్రి పొంగులేటి శంకుస్థాపన



హైదరాబాద్, మే 30 :

పట్టణ పేదల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా వారు నివసించే ప్రాంతాల పరిధిలోనే అధునాతనమైన ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కట్టి ఇస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. త్వరలో క్యూర్ పరిధిలో

తొలివిడతగా మంజూరు చేసిన లక్ష ఇళ్లకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా శంకుస్థాపన చేయడమేగాక ఏడాది తిరిగిలోగా వాటి నిర్మాణాలు పూర్తయ్యేలా చర్యలు చేపడతామని స్పష్టం చేశారు.

శనివారం నాడు బంజారాహిల్స్ లో నిర్వహించబోయే ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల సముదాయానికి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి సహచర

మిగతా2లో...

మోటర్లకు మీటర్లు పెడితే ఎన్నికల్లో పోటీచేయను

- ఉచిత విద్యుత్ ఆపేసినా రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా...
- లేకుంటే బిఆర్ఎస్ రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటుందా..? ● రైతుల ముసుగులో లబ్ధికి కేసిఆర్ రాజకీయం ఎత్తుగడలు ● ధాన్యం కొరుగోళ్లలో కేంద్రం తీరు దుర్మార్గం ● కొనకపోతే బిజెపి ఎంపిల ఇళ్లముందు ధాన్యం పోస్తాం ● హరిశ్చంద్ర భవిష్యత్తు ఆయన చేతుల్లోనే లేదు ● మహేశ్ గౌడ్ ది నాది విన్సెంట్ కాంబినేషన్ ● మీడియా చిట్చాట్ లో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, మే 30 : తెలంగాణలో వ్యవసాయానికి 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ నిలిపివేసినా, మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టినా తాము ఎన్నికల్లో పోటీ చేయబోమని, ఈ సవాల్ కు బీఆర్ఎస్ సిద్ధమా అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. శనివారం ఆయన మీడియాతో చిట్ చాట్ చేస్తూ.. రాజకీయ లబ్ధి

కోసం కేసిఆర్ రైతుల ముసుగులో లైఫ్ లైన్ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శించారు. దేశంలోనే తొలిసారిగా రైతుల కోసం ప్రత్యేకంగా 'రైతు డిస్కం' ఏర్పాటు చేశామని, దీనివల్ల ప్రభుత్వానికి తక్కువ ధరకే విద్యుత్ కొనుగోలు చేసే వెసులుబాటుతో పాటు జవాబుదారీతనం పెరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు.

భారత రాష్ట్ర సమితికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. మోటార్లకు మీటర్లు పెడితే, రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ నిలిపివేస్తే.. తాము ఎన్నికల్లో పోటీ చేయబోమన్నారు. తాము ఉచిత విద్యుత్ కొనసాగిస్తే.. బీఆర్ఎస్ ఎన్నికలకు దూరంగా ఉంటుందా అని సిఎం రేవంత్ సవాల్

మిగతా2లో...

కర్నాటక సిఎల్పి నేతగా డికె ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

- 3న ప్రమాణ స్వీకారానికి పాల్గొని నిర్ణయం
- డికెను సిఎల్పి నేతగా ప్రతిపాదించిన సిద్ధరామయ్య
- నాయకత్వ మార్పు సజావుగా జరిగిందన్న కెసి వేణుగోపాల్



బెంగళూరు, మే 30 : కర్నాటక కాంగ్రెస్ లెజిస్లేటివ్ పార్టీ నేతగా ఎన్నికైన డికె శివకుమార్ జూన్ 3న ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ఈ మేరకు ఆయన ప్రమాణ తీర్థి అధికారికంగా ఖరారైంది. జూన్ 3న కర్నాటక సీఎంగా డికె శివకుమార్ ప్రమాణస్వీకారం చేస్తారని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ

మిగతా2లో...

కాంట్రాక్టర్ల ధర్మాకు బిఆర్ఎస్ మద్దతు

- వారి సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలన్న కేబీఆర్



2లో

రాజస్థాన్ లో ఇసుక తుఫాన్

- బలమైన ధూళితో చీకట్లు కమ్మకున్న పలు జిల్లాలు
- భాయందోళనలకు గురైన ప్రజలు



జయపుర, మే 30 : రాజస్థాన్ రాష్ట్రంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. శనివారం రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో ఇసుక తుపాను తీవ్ర బీభత్సం సృష్టించింది. ధార్ ఎడారి నుంచి వీచిన బలమైన గాలుల కారణంగా ఆకాశమంతా ఇసుక రేణువులు కమ్మకొని, పగటిపూట ఒక్కసారిగా చీకట్లు ముసురుకోవడంతో స్థానికులు భయాందోళనలకు గురయ్యారు. ముఖ్యంగా పశ్చిమ రాజస్థాన్ లోని మరు, బీకనీర్, హనుమాన్ గఢ్,

మిగతా2లో...

మోసపు హామీలతో గద్దెనెక్కి దగా

కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతులు మోసపోయారు బిజెపి ప్రజల్లోకి వెళితే తప్ప ప్రభుత్వం మేల్కొలేదు కేంద్రాన్ని విమర్శించడం తప్ప చేసిందేమీ లేదు మీడియా సమావేశంలో మండిపడ్డ కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, మే 30:

మార్పు పేరుతో దొంగ మాటలు చెప్పి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందని.. తెలంగాణ రైతాంగం పట్ల నిర్లక్ష్యంగా నిస్సిగ్గుగా వ్యవహరిస్తుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా

దళారులు, ప్రభుత్వం, రైస్ మిల్లర్ల చేతిలో రైతులు విలవిల్లాడుతున్నారని తెలిపారు. ఈ ప్రభుత్వం చేతకాని తనం వల్ల రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని విమర్శించారు. మంత్రులు ఏసీ రూముల్లో గడిపారని.. తమ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు రైతుల దగ్గరికి వెళ్ళే వరకు మేలుకోలేదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానం గతంలో ఎలా ఉండేదో ఇప్పుడు అలానే ఉందని

మిగతా2లో...

మధ్యప్రదేశ్ లో ఘోర ప్రమాదం

భోపాల్, మే 30 : మధ్యప్రదేశ్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. 50 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న ట్రాక్టర్ బోల్తా పడటంతో ఆరుగురు మరణించారు. 40 మందికిపైగా గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన మధ్యప్రదేశ్, అనుపూర్ జిల్లా, గింజ్రి గ్రామ పరిధిలో శనివారం జరిగింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. పడనియా గ్రామానికి చెందిన 50 మందికి పైగా స్థానికులు ఒక మతపరమైన కార్యక్రమం కోసం బిజోరా గ్రామానికి ట్రాక్టర్లో

మిగతా2లో...

ట్రాక్టర్ బోల్తా పడి ఆరుగురు మృతి మరో 40 మందికి తీవ్ర గాయాలు



మంత్రాలయం వద్ద విషాద ఘటన

- తుంగభద్రలో మునిగి ఐదుగురు గల్లంతం



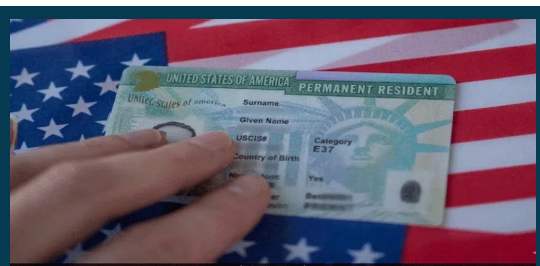
2లో

కాళేశ్వరంను పడార్చి పెట్టడం సరికాదు

- ప్రాజెక్టు మరమ్మత్తులపై ఎందుకీ తాత్పారం ● ప్రభుత్వం తీరుపై బందారు దత్తాత్రేయ విమర్శలు



2లో



గ్రీన్ కార్డు దరఖాస్తు దారులకు ఊరట

- నిబంధనలపై అమెరికా యూటర్న్

వాషింగ్టన్, మే 30 (పిసిడబ్ల్యూ న్యూస్): శాశ్వత నివాస హక్కు కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే వారు తప్పనిసరిగా తమ స్వదేశాలకు తిరిగి వెళ్లాలని ఇటీవల ప్రకటించిన అమెరికా ప్రభుత్వం తాజాగా వెనక్కి తగ్గింది. మిగతా2లో...

ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటిస్తూ వాహనాలను నడిపించండి

- నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే ఉపేక్షించేది లేదు
- నూతన ట్రాఫిక్ నిబ శంకరయ్యను సన్మానించిన చర్యలు

వార్త పత్రిక షాద్ నగర్ మే30:ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటిస్తూ వాహనాలను నడిపించేందుకు ప్రజలందరూ కృషి చేయాలని ట్రాఫిక్ నిబ శంకరయ్య సూచించారు. శనివారం షాద్ నగర్ ట్రాఫిక్ నిబ శంకరయ్యను ఉప్పరిగడ్డ సర్పంచ్ చందు నాయక్, దేవుని బండ తండా సర్పంచ్ శ్రీను నాయక్, ప్రజాపక్షం షాద్ నగర్ పీసీ ఇన్చార్జ్ దన్వారం రమేష్ లు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా నిబ శంక రయ్య మాట్లాడుతూ వాహనదారులు, ప్రజలు ట్రాఫిక్ నిబం ధనలను పాటిస్తే వాహనాలను నడిపించేందుకు కృషి చేయాలని



పేర్కొన్నారు. గ్రామపంచాయతీలకు సర్పంచులుగా ఉన్న ప్రజాప్రతినిధులు ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై ప్రజల్లో అవగాహన

కల్పించేందుకు కృషి చేయాలని కోరారు. గతంలో షాద్ నగర్ నిబ విధులు నిర్వహించిన శంకరయ్య.. అప్పుడు చేసిన సేవా కార్యక్రమాలతో పాటు ప్రజల్లో పొందిన విశ్వాసాన్ని ఒక్కసారి నెంబర్ వేసుకున్నారు. లా అండ్ ఆర్డర్ పై శంకరయ్య సార్ కు ఉన్న అవగాహనను ఒకసారి నెమరు వేసుకున్నారు. అదే తరహాలో ట్రాఫిక్ పై పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కృషి చేయాలని ఆకాంక్షించారు. ఎక్కడ ట్రాఫిక్ సమస్య ఉన్న తన పరిస్థితి తీసుకు వస్తే పరిష్కరించేందుకు తాను సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వివరించారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే ఉపేక్షించేది లేదని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే ట్రాఫిక్ పై ప్రజలకు స్పెషల్ డ్రైవ్ కార్యక్రమాల నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని పేర్కొన్నారు.

ఉద్యోగ విరమణ పొందిన ఏఎస్సై మహమ్మద్ రహమాఫ్ కు జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఆశ్చియ ఏర్పాటు



జరిత్యాల జిల్లా : పోలీస్ శాఖలో సుమారు 37 సంవత్సరాల పాటు విశిష్ట సేవలు అందించి, ప్రస్తుతం జరిత్యాల పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ లో విధులు నిర్వహిస్తూ ఉద్యోగ విరమణ పొందుతున్న ఏఎస్సై మహమ్మద్ రహమాఫ్ గారిని జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్సీ ఆశీర్ కుమార్ ఐపిఎస్ గారు పూలమాల వేసి, శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ గారు మాట్లాడుతూ.. పోలీస్ ఉద్యోగం అనేది కేవలం విధి నిర్వహణ మాత్రమే కాకుండా ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టే బాధ్యత అని, ఆ బాధ్యతను మహమ్మద్ రహమాఫ్ గారు విజయవంతంగా నిర్వహించారని ఎస్సీ గారు తెలిపారు.విధి నిర్వహణలో ఆయన చూపిన క్రమశిక్షణ, నిబద్ధత యువ పోలీసు సిబ్బందికి ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని అన్నారు .ఉద్యోగ విరమణ అనేది సేవా జీవితానికి ముగింపు మాత్రమేనని, జీవితంలో కొత్త అధ్యాయానికి శ్రీకారం అని పేర్కొన్న ఎస్సీ గారు, ఇకపై కుటుంబ సభ్యులతో మరింత సమయం గడుపుతూ ఆరోగ్యవంతమైన, ఆనందభరితమైన జీవితం గడపాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఠిక సైదులు ,సిబ్బంది పాల్గొని మహమ్మద్ రహమాఫ్ గారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

సింగిల్ విండో (రైతు సహకార సొసైటీ) చైర్మన్ మేడారం ప్రాంతం యూత్ కే ఇవ్వాలి

- యూత్ జేపీసీ రాష్ట్ర కో కన్వీనర్ సొలం రాంబాబు డిమాండ్



ములుగు జిల్లా (ప్రతినిధి) వార్త పత్రిక :తాడ్యాయి మండలం ప్రాథమిక రైతు సహకార సొసైటీ చైర్మన్ పదవి మేడారం బెల్ల (ప్రాంతం) కు చదువుకున్న యూత్ కే ఇవ్వాలి అని యూత్ జేపీసీ రాష్ట్రకో కన్వీనర్ సొలం రాంబాబు డిమాండ్ చేశారు ప్రపంచంలో ప్రసిద్ధి చెందిన సమృద్ధి అని మేడారం జాతర ఉండే మండలంలో జనాభా 97శాతం వ్యవసాయం కుటుంబం లు ఉన్నారు అని అందులో రైతులకు చదువుకున్న యూత్ కు అవకాశం ఇవ్వాలి అని మేడారం ప్రాంతంలో పంటలు ఎక్కువ వండుతున్నాయి అని

వ్యవసాయం గురించి తెలియని దొంగలకు వదవులు ఇస్తే పంట రుణాలు ఇవ్వరు అని యూరియా బస్తాల వేరే రాష్ట్రాలకు అమ్ముకొని మండలం రైతులకు అన్యాయం చేస్తారు అని తర్వాత జరిగి అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో బుద్ధి చేస్తారు అని అన్నారు

పంట అవశేషాలు కాల్చిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్సీ కి వినతి

- నల్లు సుధాకర్ రెడ్డి అత్య కమిటీ చైర్మన్



వార్త ప్రతిక :-మహబూబాబాద్ : పంట అవశేషాలను కాల్చిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా ఎస్సీకి అత్య కమిటీ చైర్మన్ నల్లు సుధాకర్ రెడ్డి వినతిపత్రం అందించారు

మహబూద్ జిల్లా కేంద్రంలోని ఎస్సీ కార్యాలయంలో శరణిష్ ని మరిపెడ డివిజన్ అత్య కమిటీ చైర్మన్ నల్లు సుధాకర్

రెడ్డి మర్యాద పూర్వకంగా కల్పి పూల మొక్క అందించి,వ్యవసాయ శాఖ అవగాహన కల్పించినప్పటికీ కొంత మంది రైతులు తమ పంట అవశేషాలను కాల్చడం వలన భూమి భూసారం దెబ్బతని దిగుమతి రాకపోగా, మంటలతో పక్కనే ఉన్న జామాయిల్,అయిల్ ఫామ్ మొక్కలు మోలార్లు, పైపులు కాలిపోవడం,భారీ తవ్వన ఆస్తి నష్టం, ప్రాణ నష్టం సంభవిస్తున్నాయని దీనిపై పోలీస్ శాఖ కఠిన చర్యలు తీసుకునే విధంగా దిశా నిర్దేశం చేయాలని వారిని కోరగా, స్పందించిన ఎస్సీ ఇప్పటికే తమ చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయని, ఉధృతంగా చర్యలు తీసుకునే విధంగా తమ శాఖను మరింత అప్రమత్తం చేస్తామని అన్నారు

మరిపెడ పోలీసుల కట్టుదిట్టమైన తనిఖీలు.భారీగా బెల్లం పానకం ధ్వంసం, 10 ద్విచక్ర వాహనాలు సీజ్



వార్త ప్రతిక :-మరిపెడ :మహబూబాబాద్ జిల్లా సూపరింटेండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ డా. శరణిష్, ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు, ఈరోజు ఉదయం శనివారం తెల్లవారుజామున 5 గంటల నుండి 7 గంటల వరకు, మహబూబాబాద్ జిల్లా మరిపెడ మండలం పరిధిలోని కోటియా తండా గ్రామ పంచాయితీ పరిధిలో గల చౌల తండా,

జాల్ తండా, అర్ధగడ్డ తండాల్లో పోలీసులు కట్టుదిట్టమైన కార్వన్ అండ్ సెర్చ్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అక్రమ సారా తయారీ, చట్టపరికర కార్యకలాపాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారినస్తూ విస్తృత తనిఖీలు చేపట్టారు.తనిఖీల సందర్భంగా సుమారు 50 లీటర్ల సారా, 4 క్వింటాళ్ల బెల్లం, 50 కిలోల పట్టుకను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అదేవిధంగా అక్రమ సారా తయారీకి సిద్ధంగా ఉంచిన సుమారు 1000 లీటర్ల బెల్లం పానకాన్ని ధ్వంసం చేశారు.ఇక పత్రాలు నక్రమంగా లేని 10 ద్విచక్ర వాహనాలను సీజ్ చేసి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అక్రమ కార్యకలాపాల నియంత్రణలో భాగంగా ఇటువంటి తనిఖీలు మరింత విస్తృతంగా కొనసాగుతాయని పోలీసులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మరిపెడ సీబి ఎల్. పవన్ కుమార్, మరిపెడ ఎస్బి గంధ్రాపి సతీష్, చిన్నగూడూరు ఎస్బి కుక కుమార్తో పాటు సుమారు 25 మంది పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఇసుకసోరంగంకూలి మహిళ మృతి



వార్త పత్రిక కనగల్లు సబ్బంగండ్ జిల్లా : కనగల్ మండలం లో విషాద ఘటన చోటు చేసుకుంది బుడుమర్లపల్లి వాగులోని సోరంగంలో ఇసుక తవ్వకాల సందర్భంగా మట్టి కూలి మహిళా మృతి చెందింది స్థానికులు పోలీసుల కథనం ప్రకారం కనగల్ గ్రామానికి చెందిన పాలకూరి సునీత 45 రోజు మాదిరిగానే ట్రాక్టర్లో ఇసుక నింపే పనికి బుడుమర్లపల్లి వాగుకు వెళ్ళింది వాగులో ఇసుకను సులభంగా తీయడానికి ఏర్పాటు చేసిన సోరంగం లోపల ఇసుక ఎత్తుతున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా మట్టి కూలింది ఈ ప్రమాదంలో ఆమె అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది పోలీసులు సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించి మృతదేహాన్ని స్థానికుల సహాయంతో సోరంగంలో నుంచి సునీత మృతదేహాన్ని బయటికి తీశారు పోస్టుమార్టం నిమిత్తమే నల్లగొండ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు ఘటనపై కేసు నమోదు చేసే దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు పోలీసులు తెలిపారు

రైతుల దాన్యం తరలింపుల పోలీసుల విశేష సేవలు

- కేంద్రాలకు లారీలను పంపించి రైతులకష్టాలకు చేయుత నిష్క,,
- హర్షంవ్యక్తం చేస్తున్నపలు గ్రా మాల రైతులు,,రైతుసేవా ఇంచార్జి మోరెబిక్ష పతి

ములుగు జిల్లా క్రిం ప్రతినిధివార్తపత్రిక మే 30 :కేంద్రాల్లో దాన్యంనిలులను ఉండటం చూసి తాడ్యాయి పోలీసు అధికారులు జగదీష్ గౌడ్,,మధుకర్ ఎస్సైలు లారీ ల యజమానులతో మాట్లాడే ను,మండలంలోని కాటాపురం ఏరియోలో కేంద్రాలకు లారీ లు పంపించెను ఈక్రమంలో రైతులకు కొంతమేరకు ఊరట లభించింది, అడపా,దడపా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి కేంద్రముల్లో వర్షంనీరు చేరుతుంది బస్తాలపై బస్తాలు కప్పినప్పు డికి సీరునిలుస్తుందనిరైతులు అవేదన చెందుతున్నరు,ఈవి



షయాన్న్ తెలుసుకున్న ఎస్సై లు జగదీష్ గౌడ్, మధుకర్

రంగంలోకి దిగారు లారీల యజమానులతో మాట్లాడి పంపించారు, కొంతమేరకు దాన్యంనిస్తాయి లారీల్లో తరలి మార్కెట్ కు వెళ్తాయి, ఇద్దరు ఎస్సై ల సేవలు హర్షదాయక మని తెలిపారు రైతుసేవా ఇంచార్జి మోరెబిక్షపతి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు, కాటాపురం పరిధిలోని ఎనిమిది గ్రామపంచాయితీలు దానిపరిధిలోని మోక పదిగ్రామాలు 180 మంది రైతులు ఉన్నారు ఒకొక్కరైతు 50 బస్తాలు, 150, 250,బస్తాలు,,500బస్తలు ఈవిధంగా బస్తాలను కేంద్రానికి తరలించారు నెలరోజులుగ నిల్వ ఉన్నాయి ఎస్సైలు చౌర తీసుకుని మార్కెట్ కు తరలించి సేవలందించారు ఎస్సైలు వారి సిబ్బంది గ్రామాలలో పర్యటించి పనులుచేయించారు బిక్షపతి కూడ హర్షంవ్యక్తం చేశారు, సింగిల్ విండోరైర్లకర్ మాలిలింగాచార్ సైతం అభినందనలు తెలుపారు, ఇంకా చాలా బస్తాలు కేంద్రాలలో ఉన్నవి వాటినికూడ తరలించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు,

భారతీయ జనతా పార్టీ కోరుట్ల పట్టణ శాఖ

కోరుట్ల : ఈ రోజు భారతీయ జనతా పార్టీ కోరుట్ల పట్టణ శాఖ అధ్యక్షుల్లో మొన్న గురువారం బిక్రీద్ రోజున కొందరు హిందు వ్యతిరేకులు గోమాత కాళీబాల్లు జాతీయ రహదారిపై ఉన్న లక్ష్మీనారాయణ స్వామి దగ్గర పడవేయడం జరిగింది దీని గురించి పట్టణ అధ్యక్షులు కస్తూరి లక్ష్మీనారాయణ అధ్యక్షుల్లో పత్రిక సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ సమావేశంలో అధ్యక్షులు కస్తూరి లక్ష్మీనారాయణ డిప్యూటీ షోర్ లీడర్ తిరుమల వాసు జిల్లా నాయకులు సుదవేని మహేష్ బీజేపైఎం నాయకులు కళల సాయి చందు మైసాద్ నాయకులు మీ ఆక్సల్ లు మాట్లాడుతూ శాంతి యుతంగా ఉన్న కోరుట్ల పట్టణంలో మత విద్వేషాలు సృష్టించడం కోసం హిందువుల మనోభావాలను దెబ్బతీయడం కోసం కొందరు హిందు ద్రోహులు ఇలాంటి పని చేపారని వారిని వెంటనే శిక్షించాలని దిని వెనక ఉన్నవారిపై సమగ్ర చిరాయణ జరిపి బయ్యలపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ సంఘటన పై హిందు సంఘాలు బీజేపీ తప్ప కాంగ్రెస్ కానీ దీనా కానీ స్పందించక పోవడం శోచనీయం అని హిందువుల ఓట్లు తప్ప హిందువుల సమస్యలు పట్టూ అని విమర్శించారు ఇక ముందట ఇలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా చూడాలని



పత్రిక సమావేశం అనంతరం కోరుట్ల పోలీస్ స్టేషన్లో లిఖిత పూర్వకంగా ౫౫ గారికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగిందిఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శిలు చెట్లపెల్లి సాగర్ ఎర్ర రాజేందర్ మృగాల గణేష్ మదవేని నరేష్ తులసి కృష్ణ గిన్నెల శ్రీకాంత్ బెక్కం అశోక్ మైదం సత్యనారాయణ రాధారపు

సత్యనారాయణ ఉప్పలూడి రాఘవులు ఓం ప్రకాష్ తల్లపెల్లి శ్రీనివాస్ మామిడి మల్లేష్ రెడ్డి ధమ్మ సంతోష్ కముటాం శ్రీను తెైలం ప్రకాంత్ చిట్టాల రాజేందర్ దామ శ్రవణ్ నారవేని విజయ్ బాల్స ప్రేమసాగర్ పాల్గొన్నారు.

అహంకారులకు ములుగు ప్రజలు కర్ప కాల్చి వాత పెడుతారు

- చరిత్ర చెప్పిన పవిత్ర పాఠం
- దరావత్ దేవా నాయక్ టీడీపీములుగు

జిల్లా నాయకులు

ములుగు జిల్లా (ప్రతినిధి)వార్త పత్రిక :ములుగు గోదావరి పరివాహక ప్రాంతం ప్రజలు ఎంతో శాంత మూర్తులు పేదలపై ప్రేమ కురిపిస్తారు రాజకీయాల్లో అవకాశం ఇచ్చి గెలిపిస్తారు .డబ్బు సంపాదించాము ఎవరినైనా కొనగలం అనే వారికి సమయం వచ్చినప్పుడు ఓటుకు అమ్మురు పోకుండా కర్ప కాల్చి వాత పెడుతారు .ఇది ఇక్కడి ప్రజలు నైజం ఇక్కడ రాజకీయాల్లో ఎదిగిన వారు ఎవరూ పెద్దగా మొదట సంపన్నులు కారు జగన్ నాయక్ చందు లాల్ పోడెం వీరయ్య చేర్ప భోజరావుతో పాటు ప్రస్తుత నాయకత్వం కూడా అదేబాటనుండి గెలిచి ఎదిగిన వారే



ఇప్పుడు నేను కోటిశ్వర్ అని గర్వ పడుచున్నారు ఇక్కడనుండి

ఎదిగిన వారు ఎవరు అహం కారులుగా మారినా ప్రజలు గమనిస్తారు కర్ప కాల్చి వాత పెడుతారు కొందరు సన్ స్ట్రోక్ తో నామా రూపాలు లేకుండా పోయారు వారు మంత్రిగా పని చేసి సంపాదించినా వారే అహంకారం తలకెక్కితే అధోగతి తప్పుడు అని ప్రజలు నిరూపించారు అంతే కాకుండా ములుగు జిల్లా నుండి మంత్రిగా పని చేసిన వారుగని వారి వారసులను రాజకీయాల్లో లేకుండా ప్రజలు తరిమి కొట్టారు రాబోయే ఎన్నికల్లో అదే తీర్పు ప్రజలు ఇవ్వారని దేవా నాయక్ తెలిపారు పైన చెప్పిన వారికి సన్ స్ట్రోక్ తగిలి పోయారు వీరికి మహిళల స్ట్రోక్ తగిలి పోతారు గతంలో బాలికలను హత్యచేసి పాపం చేసినవారు బాలికకు ఆన్యాయం జరిగితే సమర్పించే వారు కనుమరుగు కావడం తథ్యం. అని చరిత్ర నిరూపించింది

షాద్ నగర్ ట్రాఫిక్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సీబి శంకరయ్య

- శాలువాతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్న సీనియర్ జర్నలిస్టులు దాక్టర్ కొమ్ము వెంకన్నబాబు, మహమ్మద్ అప్పర్, ఆకుల మల్లికార్జున్ తదితరులు

వార్త పత్రిక షాద్ నగర్ మే 30:షాద్ నగర్ ట్రాఫిక్ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలి నూతన ట్రాఫిక్ నిబ శంకరయ్యకు సీనియర్ జర్నలిస్టుల శుభాకాంక్షలు తెలిపారు పూర్వర సీటీ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని షాద్ నగర్ ట్రాఫిక్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ గా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన ట్రాఫిక్ నిబ శంకరయ్యను సీనియర్ జర్నలిస్టులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా దాక్టర్ కొమ్ము వెంకన్నబాబు, మహమ్మద్ అప్పర్, ఆకుల మల్లికార్జున్ తదితరులు నిబ శంకరయ్యకు శాలువాతో సన్మానించి అభినందనలు తెలిపారు.ముఖ్యంగా... షాద్ నగర్ పట్టణంలో రోజురోజుకు పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ సమస్యల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు.?? ఫుట్ పాతొల ఆక్రమణలు, రోడ్లపైన ఏర్పాటు చేస్తున్న పార్కింగ్ లు, అసధికార ఆలో స్టాం డ్ లు, ప్రధాన చౌరసాలలో ట్రాఫిక్ రద్దీ వంటి సమస్యలను సమర్థవంతంగా నియంత్రించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.?? గతంలో షాద్ నగర్ లా అండ్ ఆర్డర్ విభాగంలో పనిచేసిన అనుభవం



శంకరయ్యకు ఉండటంతో స్థానిక పరిస్థితులపై పూర్తి అవగాహన ఉందని పేర్కొన్నారు.అన్ని పద్ధాల ప్రజలకు సుపరిచితులైన శంకరయ్య తన అనుభవంతో ట్రాఫిక్ వ్యవస్థను మరింత మెరుగుపరుస్తారనే నమ్మకాన్ని వ్యక్తం చేశారు.ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణతో పాటు ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకుని షాద్ నగర్ ను ఆదర్శ పట్టణంగా తీర్చిదిద్దాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ సందర్భంగా సీనియర్ జర్నలిస్టులు దాక్టర్ కొమ్ము వెంకన్నబాబు, మహమ్మద్ అప్పర్, ఆకుల మల్లికార్జున్

తదితరులు నూతన ట్రాఫిక్ నిబ శంకరయ్యకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఆయన సేవాకాలం విజయవంతంగా కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు.పోలీస్ క్యాంప్,షాద్ నగర్ ట్రాఫిక్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నిబ శంకరయ్యకు శాలువాతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్న సీనియర్ జర్నలిస్టులు దాక్టర్ కొమ్ము వెంకన్నబాబు, మహమ్మద్ అప్పర్, ఆకుల మల్లికార్జున్ తదితరులు.

రంగాపురంలో అంగడిప్రజ లకు ఎంతోదోహదం,,!!

- నిత్యవసర సరుకులు
లభించుటకోసమె,,,పంచాయితీసెక్రెటరీ నూనాప తే
రవీకుమార్ సేవలు,,చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు
- ఈ అంగడికి రావచ్చును,,సర్పంచి శివప్రసాద్ వెల్లడి,,

ములుగు జిల్లా లో ప్రతినిది వార్షిక మే 30 : ములుగు జిల్లాలోని తాన్వా యి మండల రంగాపురంలో అంగడి ప్రారంభమైంది, నర్సంను శివపంపిణీ ప్రారంభించారు పంచాయితీసెక్రెటరీ నూనాపేటి రవికుమార్ కొత్తగిరికాయకొట్టి ప్రారంభించారు పట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజల నిత్యసమర కుల కొసం దూరప్రాంతాలకు వెళ్లవలసి వస్తుందన్నారు, మాటామిమిదైర్పడుకుని దూరం నుంచి ఇబ్బందులు పడుతు గ్రామానికి చేరుకుంటున్నారు, చాలాకాలంగా ఇదేపనినిగి నెలకుందన్నారు రంగాపురంలో అయితే గ్రామ స్థులకు, పట్టుపక్కల గ్రామాలకు ఎంతగానో దోహద పడుతుంది, మద్యరంగా తగ్గు ను , అన్నివర్గాల ప్రజలకు సౌక



ర్యంగా ఉంటుందని సర్పంచు, కార్యదర్శి సూనావత్ రవికు
మార్ అన్నారు ఈ అంగడిలో వ్యాపారస్తులకు అన్నిసౌకర్య
ములు ఏర్పాటు చేస్తారని తెలిపారు సౌకర్యాల కల్పనలో
సర్పంచు, సెక్రెటరీ కలిసే చేదొడు వాడొడుగ సేవ



లు అందించుటకు దోహద పడుతారు ఈకార్యక్రమంలో పెద్దలు, యువకులు, మహిళలు వార్డుసభ్యులు, కార్పొరేటర్ సిబ్బంది మాజి ఎంపీటీసీ, మాజి సర్పంచు ఉపసర్పంచు పులయ్య హజరయ్యరు.

గ్రామీణ మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధిలో పిడిపి ముందు అడుగు

- జొన్నగిరి--మద్దికేర రహదారిపై రూ.40 లక్షలతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్ బ్రిడ్జి ప్రారంభం
- ఎమ్మెల్యే కే.ఈ. శ్యాం కుమార్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవం

శుక్లం, మే 30 (వార్తాపత్రిక) : శుక్ల గిరి మండల పరిధిలోని జోన్నగిరి గ్రామ పంచాయితీ అభివృద్ధి ప్రాధాన్యతలతో భాగంగా జోన్నగిరి సుందర మండలం వెళ్ళే క్రాంత రహదారిపై రూ.40 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన సీస రోడ్ డ్రిడ్డి కేకేశ్వరం కేకేశ్వరం కుమార్తె ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజలకు, ప్రజాప్రతినిధులు, ఆధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై పలుమార్లు స్వాగతం పలికి, ఈ సందర్భంగా పలుమార్లు మహిళాదుతుక గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి కూటమి పురుషులకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తామని తెలిపారు. ప్రజలకు ముందుగానే రహదారి సౌకర్యాల కల్పించడం, గ్రామాలను అభివృద్ధి పథంలో నడిపేటందుకు ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. జోన్నగిరి - ముత్తేర గుండ్ల మార్గంలో గతంలో మహిళాంతో ప్రజలు జోన్నగిరి జిల్లా ముందుగా ముగిసినవారిని, కొత్తగా నిర్మించిన సీస రోడ్ డ్రిడ్డి పల్ల రాకపోకలు సులభతరం కావడంతో పాటు



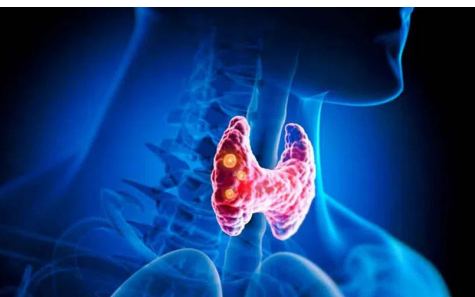
రైతులు తమ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను మార్కెట్లకు సులువుగా తరలించగలరని తెలిపారు.

రూ. 40 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ సీసీ రోడ్ బ్రిడ్జి స్థానిక ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారనుందని, గ్రామజన మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధిలో ఇది కీలక అడుగుగా నిలుస్తుందని ఆయన అన్నారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా మార్పిడి అభివృద్ధి పనులను చేపట్టడం కృషి చేసామని హామీ ఇచ్చారు. గ్రామస్థులు మళ్లీదుత్తూ ఎన్నో

విష్ణుగ్రామ ఎదురుచూస్తున్న ఈ బ్రిటిష్ నిర్మాణం హైద్రా ప్రారంభం కావడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఈ రహదారి ద్వారా జోన్స్వరం, మద్దికేర ప్రాంతాలకు మధ్య రహదారిని మరింతగా కార్యక్రమంలో సాగిస్తే ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పంచాయితీ సభ్యులు, ఆధిపతులు, నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు ముందు ప్రజలు పోగొన్నారు. జోన్స్వరం గ్రామ అభివృద్ధికి ఎన్నెన్నో చేస్తున్న కృషిని చూపి అభినందించారు.

థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి.. వేటిని మానేయాలి..?

శిరీరంలోని జీవక్రయాలను నియంత్రించే ముఖ్యమైన ఎండోక్రైన్ గ్రంథుల్లో ధైరాయిడ్ ఒకటి. ఈ గ్రంథి నక్రమంగా పనిచేసేకాకపోతే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ధైరాయిడ్ దేశంలో ధైరాయిడ్ నలభదితే నసమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. అందుకే ధైరాయిడ్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడకోవడంలో సరైన అవధిరం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ధైరాయిడ్ గ్రంథికి నలభదిరంవిన వ్యాధిరం ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. ధైరాయిడ్ హార్మోన్లు తక్కువగా ఉత్పత్తి కావడం వల్ల హైపోధైరాయిడిజం వస్తుంది. ఇది మహిళల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. మరోప్రభు, ధైరాయిడ్ హైపర్థైరాయిడ్ అధికంగా ఉత్పత్తి అయితే హైపర్ ధైరాయిడిజం ఏర్పడుతుంది. ఈ రెండు పరిస్థితులపై కూడా అవోరం అలాంటి గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతాయి. మెడికల్ రీనియన్ డైల్ అయితే ఔరీల్, హైపోధైరాయిడిజం మెడికల్ రీనియన్ డైల్ ను అనుసరించడం ముందరిన నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ అవోర విధానంలో వండ్లు, కారకారాలు, బ్రోన్ రైన్, ఓల్స్, బాధి, సంచూర్ గోమడ్లు, గుజలు, సల్ఫ్, అల్లీ అయితే వారి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, అలాగే షీస్, వేపలు, కోడి మాంసం, పెరుగు, బీజే వంటి ప్రాణిజీ అవరాలు ఉంటాయి. ఈ డైరాయిడ్ కీలక యాంత్రిక ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ధైరాయిడ్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అలాగే ప్రాణిజీ చేయని సహజ అవరాలతో కూడిన పాచియో డైల్ కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అయితే బ్రోకేల్, కాలిఫ్లవర్, మల్లెం, క్యూబెజ్ వంటి క్రూసిఫెరస్ కుటుంబం వచ్చినా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ధైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఉత్పత్తిపై ప్రభావం వడే అవకాశం



ఉంటుంది. ఆయోడిన్ ముఖ్యపాత్ర... ధైర్యం... హార్టీస్...
 తీసుకుంటే ఆయోడిన్ కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఆయోడిన్
 లోనుంచి హైపోథైరాయిడిజానికి ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటిగా
 భావిస్తారు. ఆయోడైల్డ్ ఉప్పు వాడని వారు, పులిగా వాసే
 ఆహారం తీసుకునేవారు, గర్భిణులు ఆయోడిన్ లోపానికి
 ఎక్కువగా గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సముద్రం నుండి
 శైవలము, సముద్ర ఆహారం, పాల ఉత్పత్తులు, గడ్డు కూడా
 ఆయోడిన్‌కు మంచి వనరులు. అయితే హామిషాల్డ్
 ధైర్యం... వంటి ఆరోగ్యమైన ధైర్యం సమస్యలు
 ఉన్నవారు అధికంగా ఆయోడిన్ తీసుకోవడం వల్ల సమస్యలు
 పెరిగే అవకాశం ఉన్నందున జాగ్రత్త అవసరం. సెలీనియం
 అనే ఖనిజం ధైర్యం వల్లనే ఉత్పత్తి తోడ్పడటంతో పాటు
 గ్రంథిని ఆక్సిడేటివ్ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తుంది. ట్యానా చేప,
 సుంద్ర, బ్రెజిల్ నట్స్, పప్పుధాన్యాలు, సాల్మన్ చేపలు, ఓల్స్
 మంచి ఆహారాల్లో సెలీనియం లభిస్తుంది. అయితే అధికంగా
 సెలీనియం తీసుకోవడం వల్ల విషమౌలిక ప్రభావాలు కలిగి

ప్రమాదం ఉంటుంది. జింక లేపం ఉంటే, జింక లేపం కూడా
 దైరాయడి నమస్కలను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది.
 గుమ్మడికాయ గింజలు, అయిస్ట్రేలు, నల్గే, పచ్చగొర్రెలు
 అనేకమీద మంచి పదరలు. అయితే వైద్యులు నలభై లేకుండా
 అధిక మోతాదులో జింక తీసుకోవడం వల్ల దుష్ప్రభావాలు
 తరతర అవ్వడం ఉంటుంది. విటమిన్ బి1, విటమిన్ బి12,
 బి6, బి12 మెగ్నీషియం లేపాలు కూడా హైపెర్థైరాయిడిస్ ఉండే
 ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. సూర్యరశ్మి, కొవ్వు ఉధృతంగా ఉండే
 చేపలు, గుడ్డ పచ్చనిసె, పాల ఉత్పత్తులు విటమిన్ డికి మంచి
 వనరులు. విటమిన్ బి12 ప్రధానంగా జంతు ఆధారిత
 ఆహారాల్లో లభిస్తుంది. గుమ్మడికాయ గింజలు, అవిసె
 గింజలు, చియో గింజలు, బాదం, జీడిపప్పు, ఆకుకూరలు,
 అరిచిపండ్లు, పెరుగు వంటి ఆహారాల్లో మెగ్నీషియం సమృద్ధిగా
 ఉంటుంది. పాల కూర, ఫోటోప్లేట్ సిరియల్స్, నుముద్ అహారం,
 తగినగా, బోహౌ పాలలో అధికమైన బరన్ లభిస్తుంది. బరన్
 అధికంగా ఉన్న ఆహారాలతోపాటు నిమ్మ, నారింజ వంటి
 సిట్రస్ పండ్లు తీసుకుంటే శరీరం బరన్ ను మరింత సమృద్ధిగా
 పొందుతుంది. దైరాయడి నమస్కలను ఉన్నాయ ముఖ్యంగా అల్ట్రా-
 ప్రాసెస్డ్ ఆహారాలను తగ్గించడం మంచిది. ఇవి శరీరంలో
 ఇన్సులైన్ సెన్సిటివిటీ పెంచే ఆహారం ఉంది. హైపర్ థైరాయిడిజం
 ఉన్నవారు అధిక అయోడిన్, కెఫిన్, సోయా ఉత్పత్తులు,
 గుమ్మడికాయ వంటివి ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను పరిమితం చేయాలి.
 నమత్తుల్ని ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, ఒత్తిడిని
 తగ్గించే పద్ధతులు, తగినంత నిద్ర, ఆరోగ్య పరీక్షలు,
 ఆహారోగ్యకరమైన ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం ద్వారా
 దైరాయడి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా కాపాకోవచ్చు.

వేసవి కాలంలో రోజంతా బయట పనిచేసేవారు పాపించాల్సిన జాగ్రత్తలు ఇవే..

వేసవి కాలం బయట పని చేసే కార్మికులకు ఒక పెద్ద సవాల్ లాంటిదని చెప్పుచున్నా. నిర్మాణ కార్మికులు, రోడ్ల పని చేసేవారు, వ్యవసాయ కూలీలు, వీధి స్వాచ్ఛారలు, రోజువారీ కార్మికుల వంటి వారు మండే ఎండలో గంటల తరబడి పనిచేయాల్సి వస్తుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆహారం కేవలం ఆరోగ్య తీర్మానానికే కాదు, శరీరానికి శక్తిని అందించడానికీ, నీటి తోపానీ తగ్గించడానికీ, అలసటను ఎదుర్కోవడానికీ కూడా శక్తికి పాత్ర పోషిస్తుంది. ఎండలో పని చేసే కార్మికులకు వేసవికాలంలో ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల డిప్రెషన్స్, అలసట వంటివి కాకుండా, శరీరానికి చల్లదాన్ని అందించే లాభం వస్తుంది కాకుండా, శరీరానికి పడకుండా కాపాడుచున్నా. ఇవి తక్కువ ఖర్చుతో తీర్చమైన వేడిని తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తాయి. వేసవిలో కార్మికులు బోర్డర్లలో పెరుగు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఇది శరీరానికి పోషకదాన్ని అందించడమే కాకుండా జీర్ణక్రియకు కూడా మేలు చేస్తుంది. అధిక శక్తిగల పదార్థ వల్ల ఆరోగ్య తగ్గింపు కూడా పెరుగును సులభంగా తిగగలుగుతారు. చాలామంది పెరుగును అన్నంతో కలిపి లేదా రోటీతోపాటు తీసుకుంటారు. ఇది శరీరానికి ఉపశమనం కలిగించడంతోపాటు తేలికైన పోషకాన్ని అందిస్తుంది. పెరుగు, మజ్జిగ, కూరగాయలు.. పెరుగుతోపాటు మజ్జిగను కూడా కార్మికులు వేసవి ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగంగా చేసుకోవాలి. రోజువారీ చెమటలు వట్టే పనులు చేసే వారికి మజ్జిగ చాలావ్ని తగ్గించి తగ్గించే రోజువారీ తాగుగా ఉపయోగించి, జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు లేదా వుప్రీనాతో తాగుతారు. చేసే మజ్జిగ మరింత రుచికరంగా ఉండటంతోపాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్కువ సమయంలో తాగగలిగే ఈ పానీయం ఎండలో పనిచేసే వారికి శక్తిని ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అధిక మూలాల, నూనెతో



దేవీన అవతరం వేసవిలో భారంగా అనిపిస్తుంది. కనుక పెరుగుదలను, పచ్చనినూ లేదా తేలికవెండి బిచ్చి వంటి ఆహారాలను ఎంచుకోవాలి. ఇవి కడుపుని నింపడంతోపాటునే శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా అన్నం త్వరగా జీర్ణమై శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉల్లిపాయ, దోసకాయ, నిమ్మకాయ, టమాటా వంటి ముడి మూడి కూరగాయలు కూడా వేసవిలో కార్మికుల భోజనానికి తరచూ భవిషిస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి చల్లదనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా దోసకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండటంతో దానిపై తగ్గినంత నీటి సహాయపడుతుంది. ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిర్చి, ఉప్పుతో కలిసి తింటే భోజనానికి రుచి పెరగడంతోపాటు వేడి ప్రభావాన్ని కనపడకుండా మేర మేర ఉంటుంది. కొబ్బరినీళ్లు, పండ్లు, అవకాశం ఉన్నప్పుడు కొబ్బరి నీరు, సీజనల్ ఫండ్లు కూడా కార్మికులు

అపరంబలో భాగంగా తీసుకోవాలి. కాబ్బరి నీరు శరీరాన్ని త్వరగా పూర్తి చేయడంలో సహాయపడుతాయి. పుష్కరాన్ని శరీర్రూపా వంటిది పనికి ఉద్ధిగ నీటి శాతంతో ఉండటంతో వేసవిలో శరీరానికి చల్లదనం అందిస్తాయి. ముమిడి వస్తు కూడా శక్తినిస్తాయి కానీ ఎక్కువగా తీసుకుంటే భారంగా అనిపించే అవకాశం ఉంటుంది కనుక మితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా మంది కార్మికులు ఉదయం అది సుందీ తీసుకుళ్లే రోజులు, కాలాలపై ఆధారపడతారు. కనుక సారకాయ, బీరకాయ, గుమ్మడికాయ, అలుగడ్డ వంటి సీసనలే కూర్గాయలతో చేసిన సాధారణ కూరలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఇవి ఎక్కువపు నిల్వ ఉండటమే కాకుండా జీర్ణక్రియకు కూడా అనువులకూ ఉంటాయి. తక్కువ సూనె, కొద్దిపాటి ఉప్పుతో తయారుచేసే ఈ భోజనం శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తుంది.

అవసరమైనది...ఉత్తర భారతదేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో సత్తు వేసవిలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ఆహారాల్లో ఒకటి. నీటిలో సత్తు, నిమ్మరసం, ఉప్పు కలిపి తాగడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. ఇది ఒకేసారి దాహాన్ని తీర్చడమే కాకుండా పొట్ట ని కూడా నిపుకుంటుంది. అలాగే అలుకులు వంటి తేలికపాటి ధాన్యాలతో తయారుచేసిన ఆహారాలు కూడా సులభంగా జీర్ణమై శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి.వేసవిలో కార్మికులు ఈ సుప్రదాయ ఆహారాలను తీసుకుంటుండే ధ్యానా కేవలం ఆరోగీ సేరడమే కాదు, ముడి ఎండను ఎదుర్కొనే శక్తిని అందించే సహజ రక్షణ కవచాలుగా కూడా పనిచేస్తాయి. తక్కువ ఖర్చుతో, సులభంగా లభించే ఈ ఆహారాలు అర్ధగంగా కావడంతోవేసవిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఏఐకేఎంఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఎంఎస్ పి పత్రాలు దగ్గం



పాప ప్రతిక :-శ్రీరూపు : కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతులను 12 సంవత్సరాలుగా మోసం చేస్తుందని ఏజిలెంట్‌ని జిల్లా కార్యదర్శి ఆతలంబడి సాయిలు విమర్శించారు. శనివారం డివిజన్ కేంద్రంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఎఎస్ఎన్ ఆడిటోశా పత్రులును దహనం చేశారు. ఈ సంరక్షకు ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఎం ఎస్ ఏ వల్ల 20 వలసల్లో రైతులకు 3 లక్షల నష్టం జరుగుతుందని, కొనుగోలు వ్యవస్థ లేక వాస్తవ నష్టం మరింత అధికమవుతుందన్నారు. వ్యాపారులు, మధ్యవర్తులు రైతులను మరింతగా దోచిపీ దోచారని,గరలు ఆధిపత్యమవుతుందన్నారు.అమెరికా సామ్రాజ్యవాదులు, ఫోటో కి మేడ్లి ప్రభుత్వం తొందరపడకుండా వ్యవసాయ సంక్షోభం తీవ్రతరం అవుతుందన్నారు. సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా 2026-27 ఖరీదీ వంటల కనీస పత్రావల దర ఎం ఎస్ ఏ ప్రకటనల తీవ్రంగా ఖండించినందున, గత పత్రావల తీవ్ర వ్యవసాయ ఇసుబ్బల గరలు అమంతుం పెరిగిపోతున్నాయి. ఎరువులు కరత ఇసుబ్బల తీవ్రమవుతుందని నియోరారులు భూకి మామైకే ద్వారా ఛాలో లాభాలు పొందుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇలాంటి విధానాలును మానుకోవాలికే రైతుల పక్షాన చేదవ్యావస్థా అందోకన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ సేదపం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పద్మావతి రవి నాయక్ పెళ్లిరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జర్మలిస్టులు

[illegible]

ఉపాధి హామీ పని ప్రదేశాలలో కనీస సౌకర్యాలు కల్పించాలి

- వి.బి.జి.రాంజీ పథకాన్ని రద్దుచేసి 2005 ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని పటిష్టంగా అమలు చేయాలి
- తెలంగాణా వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి అల్లాస వీరయ్య



పాప ప్రతిక :-మరిపెడ :జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పని ప్రదేశాలలో కనీస సౌకర్యాల కల్పించి వి.టి.జి.రాంజీ పథకాన్ని రద్దుచేసి 2005 ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని పటిష్ఠంగా అమలు చేయాలని తెలంగాణ పునరుద్ధారణ కార్యకర్త సంఘం మహాబాబాద్ జిల్లా కార్యదర్శి అల్లాలు వీరయ్య ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. వీరి 30% జనసాధన మరియు మండలం ఎల్లంటేటల గ్రామంలో జరుగుతున్న ఉపాధి పనులను పరిశీలించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో హామీయ్య మార్కెట్లకు పని ప్రదేశాలలో మంచినీటి సౌకర్యం, బెంటు ప్రాథమిక కట్టె పనులుబ్దు చేయాలని తదితర కనీస సౌకర్యాల కల్పించాలని వీరయ్య డిమాండ్ చేశారు. పనిచేసే కరాలికుల ప్షేసిప్పులు ఇచ్చి వారం వారం కరాలికుల వేతనాలు చెల్లించాలని అన్నారు కేంద్రంలో బిజెపి నేతలు అధికారికంగా వచ్చిన వచ్చిన వచ్చిన గానీ నిత్యవసర ధరలు విపరీతంగా పెంచడం వల్ల కరాలిలు కానీ తినలేని పరిస్థితిలో ఉన్నారని పురుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా ఉపాధి పనిలే లేక కరాలి రూ. 600 జనాభాలో డిమాండ్ చేశారు బిజెపి ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన విచిత్రంగా పథకాన్ని రద్దుచేసి 2005 ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని పటిష్ఠంగా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు లేని వక్రంలో కరాలిలందరినీ ఏకం చేసి అందోళన తోటాటాలు నిర్వహిస్తామని అన్నారు. కరాలి కార్యకర్తల సంఘం (గ్రామీణ అభివృద్ధి థాటూరి వీరేంద్రులు అల్లాలు పురుషోత్తం చేసే థాటూరు రాంధూరు ఉపాధి మెట్టు కరాలిలు తదితరలు పాల్గొన్నారు

**సిపిఎం పార్టీకి సీనియర్ గిరిజన
నాయకుడు కేలోత్ బాల రాజీనామా**



వీడాల్సి వస్తోంది. పార్టీలో పాత తరం కార్యకర్తలకు, ప్రజా క్షేత్రంలో నిలబడే వారికి గుర్తింపు కరువైంది. అందుకే సిపిఎం పార్టీ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేస్తున్నాను.

పార్వ ప్రతిక : -గార్వ : మహాబాబాదాదీ జిల్లా గార్వ మండల పినిరెడ్డిగూడెం గ్రామానికి చెందిన కేలోత్ బాల గత 35 ఏళ్లు నుంచే గూడెం బాలా సిపిఎం పార్టీ నిబంధిత కలిగిన కార్మకర్లగా, సీనియర్ నాయకుడిగా పనిచేసే పార్వ పోషి స్త్రుని కేలోత్ బాల మార్గ ప్రాథమిక నభ్యత్నాన్ని రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తనను రాజీనామా లేఖను పార్టీ అధిష్టానానికి పంపి పిన్ బుజ్ కేలోత్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతిక కేలోత్ బాల మాట్లాడుతూ, ముమ్మడి బల విధ్నగా పార్టీ నిర్దాంతాలకు కట్టుబడి ప్రజా సమస్యలపై అలుపెగన పోరాటం చేశానని గర్వ చేసుకున్నారు. అయితే, గత కొంతకాలంగా స్థానిక నాయకుల ప్రవర్తన, మార్ దోరణి అసంతృప్తికరంగా మారినందు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్థానిక నాయకుల పోషడన న వ్యక్తి తీవ్ర మనస్తాపంతో పార్టీ ను, ప్రజా క్షేత్రం నుంచి నిలబడి వారికి గురింపు జీవామా చేస్తున్నాను.

ఎరువుల విత్తనాలు నకాలంలో అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. జడిచీడే ఆధ్వర్యంలో 802 బార్నాబిస్సు, 14 అయిల్ ఇంజనీషను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎల్ఎస్ఎస్ ప్రభుత్వాన్ని ఎదుర్కొనే ప్రకృతి వ్యవసాయ కార్యచరణను ప్రశ్నిస్తుంటే అవివేచించారు. సాలూరు నియోజమవర్గ రైతులకు 8,10,1౨౫వీటి కిక్లను కూడా పంపిణీ చేశారు. ప్రకృతి వ్యవసాయం ద్వారా నేల సారవంతత పెరగడంతో పాటు భూమిలో తేమ నిల్వ ఉండి, రైతుల ఆదాయం పెరగడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని మంత్రి గుమ్మడి సుందర్బాబు తెలిపారు.

భూమి, గాలి, సముద్రంలోనూ భవిష్యత్తులో యుద్ధాలు- ఆపరేషన్ సింధూర్ 2.0కి రెడీ: భారత ఆర్మీ చీఫ్

స్వా. దీక్ష : జాతీయ సంకల్పాన్ని కచ్చితత్వంతో, దృఢ నిశ్చయంతో ఎలా వ్యక్తపరచవచ్చో అవకాశవేసి సిందూర్ బీజ ప్రయాణాన్ని సెలవిచ్చింది. అతని చీఫ్ జనరల్ కు సేవిచ్చి ద్వీపేతి తెలిపారు. రెన్ను గాడ్ల చర్యలకు భారత్ ఇచ్చే ప్రతిస్పందనను అవకాశవేసి సిందూర్ నిర్వహించింది అన్నారు. అవకాశవేసి సిందూర్ ఇంకా కొనసాగుతోందని స్పష్టం చేశారు. మహారాష్ట్రలోని ఖదక్ పాస్ లోని ఎన్ డీవీలో జరిగిన 150వ కేర్సు పాస్ గిల్ అవుట్ పరదేశీకు అతని చీఫ్ కు సేవిచ్చి ద్వీపేతి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ క్రమంలో ఆయన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. "అవకాశవేసి సిందూర్ ఇంకా కొనసాగుతోంది. తాత్కాలికంగా ఘర్షణ జలు అగిపోయాయి. ఒకవేళ ఆకాశవేసి సిందూర్ 2.0 జరిగితే దానికోసం దేశ త్రివిధ దళాలు పూర్తిగా సన్నద్ధమవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం, మేము త్రివిధ దళాల మధ్య సమన్వయాన్ని పెంచుకోవడం, తదుపరి యుద్ధానికి సన్నద్ధం కావడంపై దృష్టి సాగిస్తున్నాం. యుద్ధభాగము 24 గంటలూ పారదర్శకంగా ఉంటుంది. ప్రతి కదలిక అవతలి వారికి తెలిసిపోతుంది. అది మళ్ళీ దళాల మోహంపై, వినియోగం, సరి హద్దు ప్రాంతాల్లో దేశ సైనికులను, పౌరులను రక్షించడానికి అవసరమైన రక్షణ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాల్సి. నేరేటి యుద్ధాలు చరితాధుల నుంచి రావాలి. అవకాశవేసి సిందూర్ దేశ సంకల్పాన్ని క్రమబద్ధమైన, కచ్చితమైన, ప్రయోజనాత్మకమైన అంశాలను అందించడంలో సాయుధ దళాల సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శించింది. ఈ ఆకాశవేసి సమీకృత ప్రణా



శిక, రియల్ టైమ్ ఇంటెలిజెన్స్, కచ్చితమైన లక్ష్య నిర్దేశం, వచ్చివున్న రక్షణ, సురక్షితమైన కమ్యూనికేషన్లు, వివిధ రంగాల మన సమస్యలను ప్రాముఖ్యత తలెరుజేసింది. - జనరల్ శేషేంద్ర ద్వైవేది, భారత్ ఆర్మీ చీఫ్ భూమి, గాలి, సముద్రంలోనూ భవిష్యత్తు యుద్ధాలభవిష్యత్ నంపర్ గుర్తించి కేటం నులదలచు యుద్ధభూమిలలో పరిమితం కావని ఇండియన్ ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ శేషేంద్ర ద్వైవేది అభిప్రాయపడ్డారు. భూమి, గాలి, సముద్రం, అంతరిక్షం, స్పేస్, విద్యుద్గమనాంతర రంగాలలో కూడా సమర్థవంత జరుగుతాయన్నా రు. ఈ చూపుల పట్ల భారత్ సైన్యానికి ప్రాతి అకావాన్ ఉండని స్పష్టం చేశారు. పరిపూర్ణ దశాబ్దంలో భాగంగా చూసు భవిష్యత్తుకు సిద్ధంగా ఉండి శక్తిగా రూపొంతరం చెందుతరం పాత కీలకమని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతి జనానికి డ్రోన్ నడవడం తెలిసి ఉండాలి

[illegible]

అందు మనం వేగంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడానికి సహాయపడతాయి. వనరుల హేతుబద్ధరకరణ, వినియోగం వంటివి నేటి హేతుబద్ధరకరణ, వేగంగా జరుగుతున్నాయి. యుద్ధంలో అనేక డ్రోస్సును వాడుతున్నారు. అందుకే డ్రోస్సును ఎదుర్కొనే పరికరాల అవసరం. యుద్ధ భూమిలో ఉన్న వనరుల అపారమైనవి. అటువంటి వనరులను నిర్బంధపడడానికి మీకు ఒక రకమైన అకోమేషన్ అవసరం. అందుకే సైనిక రంగంలో కృత్రిమ మేధ చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.” అని ద్వివేది అభిప్రాయపడ్డారు. “నేషనల్ డిఫెన్స్ అకాడమీ 150వ కోర్సు పాసింగ్ అవుట్ పరీక్షకు సమీక్షా అధికారిగా ఈ రోజు ఇక్కడ ఉండటం నాకు భూషంగా ఉంది. ప్రగాఢమైన వ్యక్తిగత భావోద్వేగాన్ని కలిగిస్తోంది. ఈ రోజు 18 మంది మహిళా క్యాడ్మెట్లలో నవం 35వ మంది క్యాడ్మెట్లు ఈ గొప్ప సందర్భంపై ఉత్తీర్ణులయ్యారు. ఇది అకాడమిక్, సాయుధ రకాతక, దేశానికి అప్పురావమైన క్షణం. మీరు అర్మీ యూనిఫాం ధరించడానికి నిర్ణయించుకుందగా, నేను నా యూనిఫాం తీసివేయడానికి నిర్ణయపడుతున్నాను. నేను మీకు కచ్చితంగా చెప్పగలను. మీరు ఇక్కడ ప్రారంభించేది రాశ్వతంగా నిలిచిపోతుంది. ఎవ్వరినీ కోర్సులో ఉత్తీర్ణులైన 12 మిత్ర వేదికాలకు చెందిన 24 మంది క్యాడ్మెట్లకు అభినందనలు. మీరు విభిన్న నేలల నుంచి వచ్చారు. కానీ ఒకే నేల, ఒకే విలువలతో ఇక్కడి నుంచి వెళ్తున్నారే.” అని అర్మీ చీఫ్ జనరల్ శంషేంద్ర ద్వివేది పేర్కొన్నారు.

మండుటెండలో నిరాహార దీక్ష
ప్రారంభించిన మనోజ్ జారంగే



మండ్రి: మరలా కోటా కార్మికుల సమస్యలపై సాఫీల్ మహాసభ నివేదిక ద్వారా, మహాసభాత్మక నివేదిక తయారు చేసి గ్రామంలో విస్తృతంగా ఆయన శనివారంనాడు సేన కార్యక్రమాలను, ఆయన చేసిన మహాసభాత్మక ప్రభుత్వ పర్యటన పాటు వాటిని సానుకూలంగా గలపించి శుక్రవారం రాత్రి పంపిణీ అయినప్పటికీ తమవారి ద్వారా పోషించబడిన లక్షకం జానీయి దంటూ ఆయన దీక్షకు దిగి సరిగ్గా గ్రామంలో చేరుకున్నప్పుడు మరలా రాధాకృష్ణన్ విజ్ఞాపన ద్వారా విరమించబట్టిందిగా మహాసభాత్మక కార్యకర్తలు, కీలక సీమాంధ్యులు మరలా సమయం ఇబ్బంది తగ్గవలసివచ్చిన కారణంగా తొలి విఫలమయ్యాయి. దీంతో మండ్రి

లేకుండా, ముందుబెండును కూడా లెక్కిచేయ
కుండా బహిరంగ ప్రదేశంలో జాకార్ని నిరసన
దీక్షకు దిగారు. నిరసన ప్రదర్శితాన్ని ఎదుర,
ప్రమాదాల నుంచి రక్షణనిచ్చే ప్రదేశానికి
మార్చాలని మంత్రి చేసిన విజ్ఞప్తిని కూడా
ఆయన తోసివేయవ్వారు.గత ఏడాది ముంబై ఆజా
దీ మైదానంలో నిరాహార దీక్ష నడుపరుగ్గా
తనకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో
ప్రభుత్వం జాప్యం చేస్తుండటంపై మహాజో
జార్‌లతో అసంతృప్తితో ఉన్నారు. మూతూ
రిజర్వేషన్ ప్రక్రియ కింద కుంటి కుల
ప్రభువీకరణ పత్రాలని జారీ చేయడంలో
ప్రభుత్వం చేస్తున్న జాప్యాన్ని ఆయన
ప్రశ్నించారు. నెలలోగా నతారా గెజిటేషన్
అమలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చిన కుల
సర్టిఫికేట్, ప్రభువీకరణ సర్టిఫికేట్లు ఇష్టాను
ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఇందుకు
నిరాకరించే అధికారులపై చర్యలు
తీసుకోవాలన్నారు.

సోనియా గాంధీ కంటికి వస్త్రచిత్త



తనయుడు రాహుల్ గాంధీ కూడా సోనియా గాంధీ కంటే కంటి ఆపరేషన్ జరిగినట్లు తాజాగా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆస్పత్రిలో వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే ఉన్నాడు. ఆస్పత్రిలో ఉన్నాడు. సోనియా చాలాకాలంగా అనారోగ్యవతిగా ఉంది.

న్యూ ఢిల్లీ : కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకురాలు, పార్టీ పార్లమెంటరీ కైరెవర్స్ సోనియా కండీబ్ జిత్మేడు శుక్ర విశ్రాంతి జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తన కొడుకులు సోనీయా గాంధీ తాజాగా ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయ్యారు. న్యూఢిల్లీలోని తన నివాసమైన 10 జీవన్మరతు చిరుకున్నారు. కొద్ది రోజులుగా సోనియా అనారోగ్యంపై చాలా ప్రచారం జరిగింది. ఆమెకు ఏమిట అనే విషయంలో ఇలాంటి ప్రకటనా రాలేదు. ఇదే సమయంలో ఇటీవల న్యూఢిల్లీలో గంగారా ధీని ఆస్పత్రిలో చేరినట్లు ప్రచారం జరిగింది. ఆమె ధీని ఆస్పత్రిలో కలిసి వచ్చారు. అయితే, సోనియా డైరెంట్, ఈ ఆరోగ్యవేత్తలతో కొద్ది రోజులపాటు మే పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత ఆస్పత్రి నుంచి రోగ్య సమస్యతో బాధపడుతున్నారు.

రాజస్థాన్: రాజస్థాన్ లో ఇనుక తుపాను బీభత్సం సృష్టించింది. చురు, బికనర్ ప్రాంతాలను ఇనుక తుపాను అతలాకుతలం చేసింది. నూమీ తరహలో భారీ కురురు గాబులతో నివాస ప్రాంతాలను ఇనుక ముంచెత్తింది. ఇనుక తుపానుకు వానరదారులు, ప్రజలు తీవ్ర జబ్బులందు పడ్డారు. తుపాను దాడికి పట్టణగలో చిమ్మిపోకట్టు కమ్ముకూర్చాయి. ఇనుక తుపాను అంతంతరం కోన్నిచోట్ల భారీ వర్షం కురిసింది. రాజస్థాన్ లో చురు, బికనర్ ప్రాంతాల్లో వాతావరణం అకస్మాత్తుగా మారిపోయింది. ఆకాశాన్ని భారీ స్పృశి మేఘాలు కమ్మరుదంతో పట్టణగలో రాత్రిని తలపించింది. మధ్యాహ్నం 2 గంటల సమయంలో భయంకరమైన ఇనుక తు పాను



విరుచుకువడింది. సుడిగాలిలా చెలరేగిన భారీ ధూళి మేఘాలు ఆకాశాన్ని పూర్తిగా కప్పే శాయి. విపరీతమైన వేగంతో గాలులు వీయడంతో వాహనాల రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి.

బలమైన గాలులు, ఇసుక తుఫాన్ నుంచి రక్షించుకునేందుకు ప్రజలు సురక్షిత ప్రాంతాలలో ఉన్న కొద్ది మేటర్ల దూరం కూడా వెనుకబడినచో నుంగులు వీలౌదు. ఈ క్షిణిక గాలులకు పలు ప్రాంతాల్లో చెట్లు, కరెంటు సుంభలు దెబ్బతిన్నాయి. ఇసుక తుఫాను అనంతరం కొన్నింటిట్ల భారీ వర్షం కురిసింది. దట్టమైన ఇసుక తుఫాను, భారీ వర్షం కారణంగా స్థానికుల రోజువారీ కార్యకలాపాలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. నర్సాపేటలో ప్రాంతంలో ధూళి మేఘాలు తీవ్రత ఎక్కువగా కనిపించింది. ఆకాశాన్ని ఇసుక మేఘాలు పూర్తిగా కమ్మేయడంతో, పట్టణగల్గే దట్టమైన చీకటి అలుముకున్న దృశ్యాలు చూపబడవు భూయాంశోళనలకు గురికావు.

రాజస్థాన్‌లో ఇసుక తుపాన్ బిభత్సం పట్టపగలే చిమ్మచీకట్లు!

కర్ణాటక సీఎంగా డి.కే. శివకుమార్ జూన్ 3న ప్రమాణస్వీకారం

కర్ణాటక : ఆరుపది సీఎంగా దేశీ శివకుమార్ పేరు ఖరారైంది. జూన్ 3న లోక్ సభలో గృహ సమితిలో ఆయన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రవేశించినా ఆయనకు చేయూనుపుట్ట కర్ణాటక ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ (కేసీఎస్) వర్తకిగా ప్రెసిడెంట్ చంద్రశేఖర్ శనివారం తెలిపారు. వాస్తవానికి ఈ సాయంకాలం 4 గంటలకు జరగనున్న కాంగ్రెస్ శాసనసభా పక్ష సమావేశం (సీఎల్ఎస్) జరగనుంది. అయితే అందుకు ముందే ఈ కీలక ప్రకటన రావడం గమనార్హం.కాగా, దేశీ శివకుమార్ ఈ రోజు ఉదయం లోక్ సభలోనే గవర్నర్ థావర్ వంద గహ్లాత్ తో భేటీ అయ్యారు. ప్రభుత్వ సీక్రెటరీ కార్మికమంత్రి నంబిందానిని ఏర్పాట్లలో వీరిద్దరు మధ్య ప్రధానంగా చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. ఎందుకంటే, గవర్నర్ థావర్ ఉందే గహ్లాత్ అధివారం ధర్మస్థలలో జరిగే ఉపరాష్ట్రపతి వర్తకలకు హాజరకావాల్సి ఉంది. ఇందుకు ఆయన అయిన ఈ రోజే బెంగళూరు వెళ్తున్నారు. సవర్నర్ అందుబాటులో ఉండనే ఉద్దేశంతోనే, గవర్నర్ సమావేశానికి ముందే దేశీ శివయనతో భేటీ అయిపుట్ట పార్లమెంటు తెలిపారు.



మంత్రివర్గంలో సిద్ధరామయ్య కొడుకావీశవకుమార్ సీంం అయ్యక్క, కొత్త మంత్రి వర్గంలో సిద్ధరామయ్య కుమారుడికి చోటు దక్కే అవకాశాలున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎంపర్లకు ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసిన ఆనంతరం దిల్లీ వెళ్లిన సిద్ధరామయ్య, కొత్త మంత్రివర్గంలో తన తరఫున మంత్రిలు జూజియోస్ పార్టీ ఆగ్రహాలను మర్చిపోయినట్లు ఖర్చి. రాసార్ గాంధీ పరిశీలన కోసం అందించారు. అందులోనూ తన కుమారుడు, ఎమ్మెల్యే దాక్షర రాయితీంద్రకు ఉపముఖ్యమంత్రి పదవికొరగా, కీలక శాఖలు కేటాయించాలని ప్రత్యేకంగా

కేరిం నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే, నిర్ధారయ్యే ప్రదక్షత్వంలో మంత్రిత్వ శాఖ దాదాపు సగం మందికి కొత్త మంత్రివర్గంలో చోటు దక్కకపోవచ్చని సమాచారం. సీఎం మార్పు వల్ల సై న్యశాఖ, రైల్వే కార్యక్రమాల కార్యక్రమాల సహజంగానే బీజేపీ ఎంపీ, మాజీ సీఎం బసవరాజ్ కి బొమ్మె శనివారం వివిధ వర్గం కురిపించారు. కొత్త సీఎం ప్రమాణం చేయడం వల్ల సామన్య ప్రజలకు టీ డి డియోగం లేదని అన్నారు. అటు లో ఆర్థికవంతుల మార్పు వచ్చే శక్తి లేదని ఆధిపత్యం వచ్చింది. ప్రస్తుతం కేరళ భారీ అప్పులు ఊబిలో కుమిలిపోవడం ఆరోపించారు. సరైన తేదీతో పాటు, అభివృద్ధి శూన్యం కావడం ప్రజల్లో ముఖ్యంగా ఓ.పీ. సామాజిక శ్రీ ప్ర నిరాశ నెలకొనవచ్చు. వారి వృత్తి భవిష్యత్తు ఎప్పుడూ స్పష్టంగా ఉన్నది జోన్స్ పేర్లు. "ప్రస్తుతం భారీ రుణాల భారంతో కట్టబడిపోవడం

౧౦. సుపరపాలన, అభివృద్ధి లేక ప్రజల్లో
 నైరాశ్యం అలముకుచున్నా. ప్రజలు, ప్రత్యేకించి
 ఓ.బీ.పీ వలం నిరంతరం నిరాశ, గుర్రమెక్కున్నా.
 అది ప్రభావం వచ్చే ఎన్నికల్లో కనిపిస్తుంది”
 అని బొమ్మై హెచ్చరించాడు. సిద్ధరామయ్య చేసే
 28న ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసే
 తర్వాత, కర్ణాటక కాంగ్రెస్లో నాయకత్వం
 వున్నా, సుసాగత పునర్వ్యవస్థీకరణ జరుగుతు
 న్న తరుణంలో బొమ్మై ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు
 చేశారు. కాకా, సిద్ధరామయ్య రాజీనామాను
 పరవర్తి భావరేంద్ గిద్దానగి ఆమోదించడంతో
 పాటు మంత్రిమండలిని కూడా రద్దు చేశారు.
 అయితే ప్రధానమంత్రి ఎర్రాట్టు పూర్వయ్య
 పరకు సిద్ధరామయ్యను ఆవర్తరం ముఖ్యమం
 త్రిగా కొనియాడాలని కోరారు. కానా నాయం
 త్రం జరగుచున్న పీఎల్.పీ సమావేశంలో డిక్ష
 విమకుమా? ను లాంఛనంగా ముఖ్యమంత్రిగా
 ఎన్నికచేసే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఇది కానా
 సజావుగా సాగితే, ఆ తర్వాత రాజ్యసభ
 రామినేయము, ఎమ్మెల్యే పదవులతో సహా కీలక
 నియమావళులను ఖరారు చేసేందుకు కాంగ్రెస్
 అధిష్ఠానం కనకరత్న చేస్తోంది.



ధీర్ఘి : దేవవ్యాపంగం వలు ప్రాంతాల్లో క్షరద
దలను నివ్వడను 9 వందని పోల్చి స్వార్థక
నిధినివలు కాజాగా అవ్వను చేశారు. పైకె నిమ్మ
నన్ను బునెబ, అందరవరల్లో దాన్ రాహుల్
ఇల్లహింతో నిండుతుకు నంబంధాలు
కూర్చుని తెలిపారు. నిండుతుకు ధీర్ఘి
మూర్తి, మంజాల్ ప్రాంతాలకు చెందిన వారు
చెప్పారు. వీరిలో కొందరు విదేశీయులు కూడా
కన్నానీ అన్నారు. వారి నుంచి వారు
అందుగాను చేసుకున్నావని చెప్పారు. అజా
కేంద్రాలు, యియరహిద్దులు, రైల్వేస్టేషన్లు

[illegible]

యూపీ విద్యుత్ వినియోగదారులకు షాక్.



అవ్వ: ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం విద్యుత్ ధరలు పెంచింది. ఇంధన సరఫరాలు ఛార్జీ విధానం కింద ఆదనపై సరఫ్ఫార్ విధింనాలని ఉత్తర ప్రదేశ్ పవన కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ గర్హించింది. దీంతో జూన్ నెల నుంచి కరెంట్ బిల్లులు పది శాతం మేర పెరుగునన్నాయి. విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థలకు పెరిగిన ఇంధనం, విద్యుత్ కొనుగోలు ఖర్చులను భర్తీ చేయడానికి ఆదనపై సరఫ్ఫార్ విధిసన్నుట్టు విద్యుత్ అధికారులు తెలిపారు. ఇంధన సరఫరాలు ఛార్జీ విధానం ద్వారా ఇంధన ఖర్చులు, విద్యుత్ కొనుగోలు వ్యయాలలో వచ్చే హెచ్చుతగ్గులను వినియోగదారుల నుంచి తిరిగి రాజబ్బుతోసన్నుట్టు పెంచించారు. కాగా, ఇంధన సరఫరాలు ఛార్జీ విధానం కింద ఆదనపై సరఫ్ఫార్ విధిసన్నుడుంటుంది ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని విద్యుత్ వినియోగదారులు అధిక విద్యుత్ బిల్లులు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో జూన్ నెల నుంచి కరెంట్ బిల్లులు సుమారు పది శాతం మేర పెరుగునన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో

భారత పర్వతనలో ట్రంప్ కూతురు



చిన ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు. ఈ పర్యటన గురించి ఎక్స్‌ప్రెస్ వేదికగా పోస్ట్ చేశారు. అందులో అకరధామ్

ఆలయ సందర్శనలో తన అనుభవాలు అద్భుతమని అభివర్ణించారు. “సంస్కృతి, వారసత్వాన్ని అన్వేషించిన ఒక అందమైన రోజు” అని టిప్పనీ

ఎక్కి పోస్టులో పేర్కొన్నారు. మరోమైపు, దీపనీ పర్యటన చేత భారత్‌లోని అమెరికా రాయబారి సిగ్గెయో గోరీ కూడా స్పందించారు. భారత్ పర్యటనకు వచ్చిన దీపనీ, ఆమె భర్తకు స్వాగతమంటూ ఎక్కి? వేదికగా పోస్ట్? చేశారు. ఎప్పుడో చరిత్రపుదిరా ఉండగా, దీపనీ, ఆమె భర్త సనీవారం ప్రత్యేక విమానంలో ఆగ్లాలోని ఖేరీయా విమానాశ్రయానికి చేరుకు తరం వీరధర్మ రాజస్థాన్‌లోని జైనత్వేర్‌కు వెళ్లారు. ఈ సేపట్లో అధికారులు బందోబిస్త ఏ ఏర్పాటు చేశారు. దీపనీ సందర్శన సేపట్లో ఒక అమెరికా బృందం ఆగ్లాలో మకాం వేసినట్లు తెలిసింది. అంతేకాదు, దీపనీ, ఆమె భర్త ఆగ్లా పర్యటన సేపట్లో కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేశారు అధికారులు. ట్రంప్ రెండో భార్య మిల్లా కుమార్తె అయిన దీపనీ భారత్‌ను సందర్శిం చందం ఇదే మొదటిసారి కాదు. 2018 ట్రంప్ భారత పర్యటనలో ఉన్నప్పుడు అయినతో పాటు దీపనీ కూడా భారత్‌కు వచ్చారు.